

AFGIFTEKANTOOR:
BRUSSEL X P202205

Nr 245 - Herfst 2024 (okt. - nov. - dec.)
Driemaandelijks magazine van
SOS KINDERDORPEN BELGIË VZW

Onder Hoge Bescherming
van Hare Majesteit de Koningin

GROOT WORDEN kan je niet alleen

het magazine van



SOS
KINDERDORPEN

BELGIË

**Hoe we meebouwen aan
een traumasensitieve
samenleving**



ACTUALITEIT

Welkom in onze kindvriendelijke ruimte in Brussel!



België

In mei heeft ons team van begeleiders met veel enthousiasme de eerste jonge deelnemers verwelkomd in onze gloednieuwe kindvriendelijke ruimte in Brussel. Deze ruimte bevindt zich in het hart van het 'Klein Kasteeltje' (Fedasil), waar ouders en kinderen die hun land hebben verlaten, tijdelijk verblijven. Het doel is om een twintigtal kinderen een veilige, stabiele en zorgzame omgeving te bieden waarin ze kunnen spelen en ze hun emoties kunnen uiten. *"Deze kinderen kunnen niet naar school gaan. Ze hebben daarom veel behoefte aan structuur en ondersteuning. Onze kindvriendelijke ruimte kan hen daarbij helpen,"* zegt projectcoördinator Irma De Baets.



SOS Kinderdorpen België vzw
Munthofstraat 40/1CD
1060 Brussel
Tel: 02 538 57 38
IBAN: BE17 3100 4034 5521
BIC: BBRUBEBB

SOS Kinderdorpen is een internationale, niet-gouvernementele kinderrechtenorganisatie, politiek en religieus neutraal, die zich sinds 1949 inzet voor kinderen die de ouderlijke zorg verloren of dreigen deze te verliezen.

Colofon

V.U.: Hilde Boeykens
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be
Redactie: SOS Kinderdorpen - afgesloten op 11 september 2024
Foto's: Archief SOS, Quirine Cuyle, Griet Dekoninck, Alejandra Kaiser, Powwow
Vormgeving: www.magelaan.be • Druk: The Mailing Factory
Ce magazine est également disponible en version française sur simple demande.



SOS Kinderdorpen
onderschrijft de Ethische
Code van de EF

EDITO

"Laten we voorkomen dat trauma's worden doorgegeven aan de volgende generaties."

Hilde Boeykens, 20 jaar directrice van SOS Kinderdorpen België

Beste lezer,
Beste ambassadeur van SOS Kinderdorpen,

Veel kinderen in onze projecten hebben herhaaldelijk erge dingen meegemaakt, zoals intrafamiliaal geweld, verwaarlozing en misbruik. We benaderen hen in onze projecten met een 'traumabril' op, zodat we hen met gerichte zorg en aandacht beter kunnen begrijpen én hun veerkracht kunnen versterken. In Vlaanderen, Wallonië, Senegal, Burundi, Togo en DR Congo doorbreken we bewust die cirkel van herhaald trauma en werken we hierdoor aan de preventie van mogelijk intergenerationeel trauma.

Volgens onderzoek van de Wereldgezondheidsorganisatie kost veelvuldig trauma in de kindertijd de Belgische staat jaarlijks 6,7 miljard euro, door de impact op relaties, gezondheid en levenskwaliteit. Dit vraagt om aandacht van beleid en publiek. Daarom opent SOS Kinderdorpen België trots 'het Stadsjuweel' in hartje Brussel, een erkenningsplek met meer dan 400 door overlevers van trauma gemaakte parels die hun persoonlijk verhaal belichamen. Hiermee pleiten we voor een traumasensitieve én traumapreventieve samenleving. U ontdekt er alles (en meer) over in dit magazine.

Tot elk kind warm, veilig en veerkrachtig kan opgroeien,

Hilde Boeykens
Directrice van SOS Kinderdorpen

"Het is essentieel om de aandacht van de autoriteiten en het grote publiek te vestigen op de herhaalde trauma's die tijdens de kindertijd worden meegemaakt."

DOSSIER

Zo dragen we bij aan een traumasensitieve samenleving



België

Veel kinderen die wij begeleiden, hebben tijdens hun kindertijd complexe trauma's meegemaakt: een realiteit die helaas ook geldt voor de meeste jeugdhulpverleningsdiensten. Sinds 2020 zetten wij ons, samen met onze partners, onophoudelijk in om hen meer erkenning te geven voor de moeilijke ervaringen die zij hebben doorgemaakt.

Wat is een trauma?

"Een trauma is een gebeurtenis die het psychische evenwicht van een individu ernstig verstoort," vat Lyne Ral samen, psycholoog in ons SOS Kinderdorp Chantevent nabij Marche-en-Famenne. "Het is een moment waarop men zich in gevaar voelt en geen manier heeft om te ontsnappen. Een trauma laat sporen na, omdat de gebeurtenis zo ingrijpend is dat men verdedigingsstrategieën moet ontwikkelen en manieren moet vinden om het te vermijden."

"Intrafamiliaal geweld, seksueel misbruik, mishandeling, verwaarlozing... dat plaatsvindt in de kindertijd, binnen het gezin, noemen we complexe trauma's omdat ze chronisch en herhaaldelijk zijn. Deze trauma's hebben des te meer impact wanneer de daden afkomstig zijn van personen van wie het kind afhankelijk is en die geacht worden het te beschermen: vaak zijn dit de gehechtheidsfiguren."

"Jongeren kunnen alleen psychologische veiligheid vinden binnen een relatie."

Ervaringen die geen enkele jongere zou moeten meemaken

Veel kinderen en jongeren die in de jeugdhulp worden opgevangen, hebben met dergelijke ervaringen te maken gehad. Onder hen zijn er die voor extra uitdagingen staan: kinderen en jongeren die hun land alleen zijn ontvlucht en geconfronteerd werden met bijzonder moeilijke omstandigheden in hun land van herkomst (oorlogen, natuurrampen, crises, verlies van hun dierbaren of hun huis...). Zij moeten plotseling alles achterlaten wat ze kennen om aan een lange en gevaarlijke reis te beginnen op zoek naar veiligheid.

Hilde Weekers, pedagogisch verantwoordelijke van onze huizen Hejmo en Hejmo Plus, waar we 24 jongeren opvangen die alleen in België zijn aangekomen, legt ons uit welke beproevingen ze onderweg tegenkomen: "We weten dat kinderen die alleen reizen blootgesteld worden aan verschillende vormen van misbruik en dat hun kwetsbaarheid toeneemt. Ze komen mensen tegen die ze niet kunnen vertrouwen en staan voor allerlei moeilijke situaties wanneer ze de grenzen oversteken." De traumatische ervaringen stoppen niet wanneer ze in het gastland aankomen: "Ze bevinden zich in een omgeving die niet altijd warm of aangepast is aan hun behoeften. Ze moeten vaak in grote centra wonen, soms met volwassenen, wat betekent dat ze kwetsbaar blijven."





Wij hebben 400 jeugdhulpprofessionals geïnformeerd over trauma-sensitieve praktijken.

Hoe we wereldwijd aandacht voor trauma hebben

Helaas is er geen regio waar kinderen volledig beschermd zijn tegen trauma's. Net als in België kunnen de kinderen in de projecten die we steunen in Senegal en Burundi getroffen worden door verwaarlozing, geweld, armoede of gezinsbreuk, waardoor ze meer blootgesteld worden aan trauma's.

Om deze uitdagingen aan te pakken, volgen verschillende medewerkers van SOS Kinderdorpen in Burundi opleidingen in verschillende therapeutische technieken om bij te dragen aan het welzijn van zowel kinderen als volwassenen. In ons gezinsversterkende programma passen onze collega's empathisch luisteren toe tijdens individuele ontmoetingen en gespreksgroepen, waar iedereen zijn ervaringen en emoties deelt.

In het project gericht op talibé-kinderen (kinderen die opgroeien in religieuze scholen met vaak slechte leefomstandigheden) in Senegal, organiseren onze collega's luister- en animatiesessies met de kinderen. Daarnaast vormen groepen vrouwen uit de gemeenschap, zogenaamde "meterschap-vrouwen", zich om de kinderen advies en begeleiding te bieden.

"Het is moeilijk om cijfers te geven op het gebied van mentale gezondheid," benadrukt Oury Diallo, nationaal coördinator van de gezinsversterkingsprogramma's voor SOS Kinderdorpen Senegal. "Maar we kunnen desalniettemin een vermindering waarnemen van symptomen die verband houden met specifieke stoornissen zoals angst, depressie en gedragsstoornissen."

Vertrouwen

Al deze ingrijpende ervaringen blijven niet zonder gevolgen voor de kinderen en jongeren die ze meemaken. Complexe trauma's beïnvloeden lichaam en brein en hebben langdurige gevolgen voor de ontwikkeling, gezondheid en relaties¹.

"Trauma kan leiden tot hypervigilantie," legt Lyne Ral uit. "Het kind wordt zeer alert op wat er om hem heen gebeurt. Het probeert de reacties van zijn omgeving te voorspellen om te voorkomen dat het opnieuw moet meemaken wat het in eerdere relaties heeft doorgemaakt. Dit kan problemen veroorzaken in hun relaties met anderen, zoals een angst voor verlaten of afwijzing." Hilde Weekers merkt ook dat de jongeren van Hejmo moeite hebben om hechtingsbanden aan te gaan: "Deze jongeren hebben geen volwassene gehad om hen te beschermen en voor hen te zorgen in een zeer belangrijke fase van hun leven, wat hen heeft geleerd wantrouwig te zijn tegenover alle volwassenen."

Het is daarom essentieel dat wij ons bij SOS Kinderdorpen België inspannen om een band en een stabiele omgeving voor deze kinderen te creëren, met respect voor hun tempo. *"Het is niet omdat ze in een veilige omgeving aankomen, dat ze zich meteen veilig voelen,"* benadrukt Hilde Weekers. *"Voor jongeren is veiligheid vooral verbonden met psychologische veiligheid, en die kunnen ze alleen vinden binnen een relatie." We moeten hen dus laten zien dat de band niet zal breken en dat we er voor hen blijven, ongeacht wat er gebeurt. "Deze stabiele structuur en emotionele veiligheid zullen het kind in staat stellen zich veilig te voelen,"* voegt Lyne Ral toe.

Een trauma-sensitieve benadering is de sleutel

De ervaring in onze projecten heeft ons ervan overtuigd dat het opbouwen van sterke banden met kinderen alleen kan, als de volwassenen en organisaties die voor hen zorgen zich bewust zijn van de traumatische ervaringen en de manier waarop ze hun dagelijks leven beïnvloeden.

Daarom begeleiden wij in Wallonië andere organisaties binnen de jeugdhulp om een trauma-sensitieve benadering te hanteren: *"Het is een andere manier om naar jongeren te kijken,"* vat Hilde Weekers samen. *"We vragen ons niet af 'Wat is er mis met jou? Waarom doe je dit?' maar eerder: 'Wat heb je meegemaakt dat me helpt te begrijpen waarom je dit doet?' Het gaat erom de geschiedenis van de jongeren en hun ervaringen te begrijpen, voorbij het gedrag dat wij zien."*

In 2022 namen we deel aan een Europees project, uitgevoerd met vijf

¹ Bron: Felitti, V. J., Anda, R. F., Nordenberg, D., Williamson, D. F., Spitz, A. M., Edwards, V., Koss, M. P., & Marks, J. S. (1998). Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults. The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study. *American journal of preventive medicine*, 14(4), 245–258. [https://doi.org/10.1016/s0749-3797\(98\)00017-8](https://doi.org/10.1016/s0749-3797(98)00017-8)

andere nationale verenigingen van SOS Kinderdorpen, waarbij 600 professionals uit zes Europese landen werden getraind in trauma-sensitieve zorgpraktijken. Enkele maanden later organiseerden we een bewustmakingsdag in Namen, waar 400 jeugdhulpverleners aan deelnamen.

We organiseerden ook een 'train-de-trainer'-opleiding over trauma-sensitieve praktijken voor 'professionals' in de jeugdhulp, zodat zij hun kennis kunnen overdragen aan de collega's. In 2023 namen al zes organisaties die meer dan 1.100 kinderen begeleiden, deel aan de opleiding, en sinds september volgen vier andere organisaties de nieuwe sessie. Vier collega's van ons SOS Kinderdorp Chantevent en het gezinsondersteuningsproject Le Séquoia in Wallonië hebben deze opleiding ook gevolgd en hun kennis gedeeld met hun hele team: opvoeders, maatschappelijk werkers, onderhouds- en administratief personeel...

Ook de teams van onze projecten in Vlaanderen startten dit jaar met het opleidingsproces. Ons doel is dat alle medewerkers van de Belgische projecten getraind worden om complexe trauma's te herkennen, te begrijpen en erop te reageren.

"Hoe vaker we trauma's bespreken in de publieke ruimte, hoe meer mensen durven te spreken."

We hopen zo dat steeds meer kinderen en jongeren de luisterbereidheid, het begrip en de steun vinden die ze nodig hebben om, ondanks hun moeilijke ervaringen, krachtig vooruit te komen.

Onze droom: een brede maatschappelijke beweging creëren met 'Het Stadsjuweel'

Het bewustmaken van professionals en organisaties in de jeugdhulp is al een enorme stap voorwaarts. Maar dat is niet voldoende: ook het grote publiek moet worden geïnformeerd als we willen dat mensen die complexe trauma's hebben meegemaakt zich minder alleen voelen.

"Met die gedachte publiceerden we op 10 oktober 2021, tijdens de Werelddag voor Geestelijke Gezondheid, een open brief in de media, mede ondertekend door een twintigtal experts en organisaties," zegt Hilde Boeykens, directeur van SOS Kinderdorpen België. *"We riepen de bevoegde ministers op om bij te dragen aan de oprichting van een officiële plek van erkenning voor deze mensen. Deze*

erkenning door de samenleving kan van groot belang zijn in hun herstelproces."

Drie jaar later is het zover: op 10 oktober zullen we Het Stadsjuweel inhuldigen! Deze kunstinstallatie, ontworpen door kunstenaar Laura Nsengiyumva, therapeuten en mensen die complexe trauma's hebben meegemaakt, wordt later dit jaar geplaatst op het Marguerite Durasplein in Brussel en zal fungeren als een plek van erkenning. Elke deelnemer heeft een grote parel gemaakt om artistiek zijn gevoelens over wat hij heeft meegemaakt te verduidelijken. De honderden gecreëerde parels worden samengevoegd tot een enorm sieraad.

"Door deze parels en de aangrijpende verhalen die ze symboliseren te delen, willen we complexe trauma's bespreekbaar maken en een brede sociale ondersteuningsbeweging creëren," zegt Hilde Boeykens. *"Op deze manier zullen we ook preventief werken, want hoe meer we dit onderwerp in de publieke ruimte bespreekbaar maken, hoe meer taboes doorbroken worden en hoe meer mensen durven te spreken."*



In al onze projecten brengen we kinderen groot vanuit een positieve pedagogie. In deze rubriek brengen we vanuit die visie telkens één heikel punt in de opvoeding van kinderen naar voren.

GROOT WORDEN

kan je niet alleen



"Kinderen die trauma's hebben meegemaakt, hebben tijd nodig om vertrouwen op te bouwen."

PEDAGOGIE

Hoe ga je om met kinderen die erge dingen meemaakten

Dr. Eva Kestens is kinderpsychiater en haar werk richt zich op kinderen met emotionele en gedragsproblemen, vaak veroorzaakt door trauma. Samen met haar team droomt ze van - en werkt ze aan een trauma-sensitieve samenleving, waarin getraumatiseerde kinderen het begrip en de steun krijgen die ze verdienen. Haar medewerking aan de erkenningsplek 'Het Stadsjuweel' van SOS Kinderdorpen, is cruciaal.

Wat is 'herhaald trauma' bij kinderen

"Veel mensen kunnen zich een voorstelling maken van trauma bij ingrijpende gebeurtenissen als terreuraanslagen of natuurrampen," zegt Eva Kestens. "Dit is wat we acute trauma's noemen: eenmalige, overweldigende ervaringen die een diepe impact kunnen hebben. Maar wanneer er gesproken wordt over trauma bij kinderen, gaat het vaker om huiselijk geweld, verwaarlozing of misbruik, wat vaak een langdurig en diepgaand effect heeft op de ontwikkeling van een kind."

Wat doet herhaald trauma met kinderen

Kinderen zijn in volle ontwikkeling en staan extra bloot aan de invloeden van

hun omgeving. "Hun hersenen zijn als sponzen die niet alleen de positieve, maar ook de negatieve ervaringen intensief absorberen." Dit kan leiden tot een overgevoelig stresssysteem, waardoor kinderen heftiger reageren op situaties die voor anderen onbeduidend lijken. "Ze kunnen snel ontploffen of extreem teruggetrokken zijn."

Gedrag als signaalfunctie

Het gedrag van een kind is vaak een signaal dat er iets mis is. "Kinderen die trauma hebben meegemaakt, kunnen zich extreem gehoorzaam gedragen of heel onrustig zijn." Het stresssysteem dat ontregeld is door hun ervaringen, is hiervan de oorzaak. "Het is daarom belangrijk om niet enkel naar het gedrag zelf te kijken, maar ook naar de onderliggende oorzaken."



De rol van volwassenen

Kinderen met trauma hebben vaak een ander referentiekader als het gaat om vertrouwen en veiligheid. "Wie opgroeit in een onveilige omgeving, heeft vaak moeite om volwassenen te vertrouwen, ook al zijn deze volwassenen dat wel," zegt Kestens. "Heb geduld en besef dat deze kinderen tijd nodig hebben om vertrouwen op te bouwen."

"Wij kunnen een belangrijke rol spelen in hun herstel."

Hoe ga je met getraumatiseerde kinderen om?

"Er bestaat geen standaardaanpak," zegt Eva Kestens. "Trauma bij kinderen is een complex en diepgaand probleem dat vraagt om een zorgvuldige en empathische benadering. Door goed te kijken naar het gedrag van kinderen, te luisteren naar hun behoeften en geduldig te zijn in het opbouwen van vertrouwen, kunnen we een belangrijke rol spelen in het herstelproces."



Eva Kestens, kinderpsychiater

Praktische tips:

1. Geef jezelf en het kind de tijd om te achterhalen wat de oorzaak kan zijn van diens gedrag
2. Dring jezelf niet op als 'een te vertrouwen volwassene'. Dat is niet evident voor getraumatiseerde kinderen
3. Zoek samen naar praktische oplossingen voor behoeften en angsten.
4. Gun jezelf een kalm brein: als jij rustig bent, is het kind dat vaak ook
5. Maak samen met het kind een lijstje met een survival-team: welke mensen vindt het kind belangrijk en vertrouwt het
6. Doseer complimenten. Maak ze niet te groot, schrijf ze op. Zo kan het kind er naar terug grijpen.
7. in elke communicatie met het kind: doe wat je zegt en zeg wat je doet



IK STEUN

"Het werk van SOS Kinderdorpen stelt kinderen in staat om de toekomst in veiligheid tegemoet te zien."

Wij zijn ervan overtuigd dat we allen samen – donateurs, overheden, stichtingen en partners – een wereld kunnen opbouwen waarin elk kind opgroeit in een veilige omgeving. Daarom bouwen we ook langetermijn – partnerschappen op met spelers uit de bedrijfsweld. Elke samenwerking die we aangaan, heeft tot doel ons werk op verschillende manieren te ondersteunen, afhankelijk van de specifieke eigenschappen en capaciteiten van elke partner: financiële steun, mobilisatie van medewerkers en meer.

"Het partnerschap met SOS Kinderdorpen begon tien jaar geleden," legt Daphné Cawet van de Stichting ENGIE uit. De afgelopen jaren heeft het partnerschap zich gericht op twee aspecten: enerzijds de verbetering van de energieprestaties van een deel van onze opvanghuizen, met name door de renovatie van de raamkozijnen van de studio's van L'Olivier nabij Marche-en-Famenne, en anderzijds de ondersteuning van jongeren op weg naar zelfstandigheid via onze (semi-)autonome woningen in Wallonië en onze Hejmo-huizen nabij Leuven.

"In de projecten van de vereniging in het noorden van het land ligt de nadruk op de begeleiding van meer dan 20 jongeren die alleen in België zijn toegekomen, en op het omgaan met de ingrijpende traumatische gebeurtenissen die ze tijdens hun migratietraject hebben meegemaakt. Het werk van SOS Kinderdorpen voor de inclusie van jongeren ligt ons na aan het hart," legt Daphné uit. "Het stelt kinderen die met minder kansen in het leven starten in staat om de toekomst in veiligheid tegemoet te zien, zich te ontwikkelen en de volwassenen van morgen te worden."

"SOS Kinderdorpen stelt kinderen in staat om de volwassenen van morgen te worden."



Thomas Boes (rechtsboven) en ons team

Thomas Boes was gedurende 30 jaar notaris. Sinds vijf jaar stelt hij zijn ervaring ten dienste van het beheer van testamenten en nalatenschappen bij SOS Kinderdorpen.

"Veel mensen denken na over wat er met hun vermogen zal gebeuren na hun overlijden", merkt Thomas, erenotaris, op. Sommigen overwegen een legaat te maken ten gunste van een goed doel dat hen na aan het hart ligt. Het correct opstellen van hun testament is dan een belangrijke stap, maar wordt soms als complex ervaren. Professionele begeleiding kan hierbij van grote hulp zijn.

Begeleiden met aandacht en professionaliteit

Ons team van professionals, ieder met zijn eigen specialisatie, staat klaar om iedereen met vragen over zijn testament te begeleiden, met een combinatie van menselijkheid, luisterbereidheid en juridische kennis. "Wij hechten er veel belang aan om een vertrouwensrelatie op te bouwen met elke persoon, om naar zijn wensen en zorgen te luisteren."

IK STEUN

"Wij hechten er veel belang aan om te luisteren naar de wensen en zorgen van elke persoon."



Thomas en zijn collega's beperken zich niet tot het afhandelen van zaken die met het vermogen te maken hebben. Ze staan ook klaar voor de meer persoonlijke aspecten: wat gebeurt er met het meubilair? Wat met de persoonlijke eigendommen die naar de familie gaan? De huisdieren?... "SOS Kinderdorpen kan antwoorden bieden, maar ook deze stappen na het overlijden op zich nemen." We kunnen de persoon ook ondersteunen bij het zelf opstellen van het testament of doorverwijzen naar een notaris, afhankelijk van diens keuze.

Gemoedsrust

Onze aanpak heeft het voordeel dat het continuïteit biedt gedurende het hele begeleidingstraject: "Wanneer het overlijden plaatsvindt, is onze vereniging al op de hoogte van uw familiale en vermogenssituatie en neemt zij contact op met de notaris om de nalatenschap af te handelen volgens uw wensen. U en uw nabestaanden kunnen er dus zeker van zijn dat alles correct en met respect voor uw keuzes zal verlopen." Dit biedt zowel u als uw erfgenamen gemoedsrust.

Welkom bij een van onze Ronde Tafels over testamenten

Denkt u erover na om kinderen te helpen met uw testament? Wij beantwoorden graag uw vragen in aanwezigheid van een notaris en onze expert testament tijdens een van onze gratis Ronde Tafels.

- Dinsdag 15 oktober 2024 in Beringen (in het Nederlands)
- Donderdag 6 maart 2025 in Brussel (in het Frans)

Om u in te schrijven, contacteer Catherine op catherine@sos-kinderdorpen.be of telefonisch via 02 538 57 38. Liever een persoonlijk gesprek? Contacteer Claude, onze expert testamenten, via claudes@sos-kinderdorpen.be of telefonisch via 0475 92 15 68.



ONDERTUSSEN BIJ

SOS Kinderdorpen



Ontroering tijdens de vertoning van de film **The Mind Game** in Leuven

Wat een succes: meer dan 140 mensen kwamen op 3 juli naar Cinema ZED – Vesalius om samen met ons de aangrijpende film van Sajid Khan te bekijken! Op 14-jarige leeftijd verliet Sajid alleen zijn geboorteland Afghanistan. Hij filmde zijn gevaarlijke reis en de moeilijkheden die hij tegenkwam toen hij eenmaal hier aankwam. "Mensen onderschatten de trauma's die jonge vluchtelingen doormaken voor, tijdens en na hun vlucht," zegt de jongeman. Door zijn verhaal te delen, hopen we meer bewustzijn te creëren over de situaties waarmee de jongeren, net als Sajid, in onze Hejmo- en Hejmo Plus-huizen worden geconfronteerd.



Hejmo: de jongeren steken de handen uit de mouwen voor het buurtfeest

Met hulp van kunstenaar Hans Geyens, hun burens en de vereniging Alvinenberg, hebben de jongeren van ons Hejmo-huis (Leuven) een kunstwerk ontworpen dat symboliseert wat ze als jonge vluchtelingen lang hebben gemist: een toevluchtsoord. Een plek van henzelf. Een veilige haven. Ze hebben het kunstwerk ook bedekt met alles wat hun gedachten bezighoudt: wat ze in het leven willen doen, wat hen wakker houdt.

Zij liepen de 20 km door Brussel voor het goede doel!

Elk jaar lopen duizenden sporters door de straten van de hoofdstad om zichzelf uit te dagen, hun persoonlijke record te verbreken, een leuke tijd met vrienden te hebben... of om geld in te zamelen voor een goed doel dat hen na aan het hart ligt. Dit jaar hebben onze ambassadrice Kim Gevaert, de medewerkers van Allianz, onze collega's en onze sportieve supporters dit gedaan. Hun inspanningen hebben geld opgeleverd om onze projecten voor kinderen te ondersteunen. Bedankt aan iedereen!



Togo: ontmoeting met het medisch personeel van ons Moeder-Kindziekenhuis

Onlangs hebben verschillende van onze collega's de lokale teams in Togo ontmoet om samen de langetermijnstrategie te ontwikkelen voor de samenwerking rond het Moeder-Kindziekenhuis van Kara. Een groep Belgische medische experts sloot zich aan bij het bezoek voor een medische missie. Meer dan 25 chirurgische ingrepen werden uitgevoerd in samenwerking met het ziekenhuispersoneel. Het doel was om bij te dragen aan het verbeteren van de kwaliteit van de aangeboden diensten aan de bevolking. Het Moeder-Kindziekenhuis helpt al meer dan 1.000 vrouwen per jaar om te bevallen in goede medische omstandigheden.

Onze campagne 'Stomping for Peace' veroverd de wereld!

Onze campagne 'Stomping for Peace' (Stampen voor vrede), gelanceerd in maart met de televisiezender Ketnet in Vlaamse scholen, breidt zich internationaal uit. Bijna veertig landen waar we actief zijn, doen nu mee aan het project. Samen willen we de stem van kinderen over de hele wereld laten horen over oorlogen en gewapende conflicten. Het team van SOS Kinderdorpen België coördineert de campagne. Op 20 november zullen de stemmen van duizenden kinderen worden gehoord bij de Verenigde Naties in New York, ter gelegenheid van de 35^e verjaardag van het Verdrag inzake de rechten van het kind!



■ Wij geloven in de kracht van familie. Daarom nodigen we onze lezers uit om hier een verhaal te brengen van iemand die voor hen een wereld van verschil maakt.



Michael met zijn echtgenote en twee kinderen.

Michael ging recent door een lastige periode van twijfel en onzekerheid. Hij zocht en vond steun bij de twee mensen die er al heel zijn leven voor hem zijn: mama en papa. Om hen te tonen hoeveel ze voor hem betekenen, schreef hij hen deze brief.

ODE AAN... mijn ouders

Lieve mama, wijze papa,

Straks word ik 36 jaar. En ik heb het gevoel dat jullie nog nooit zo belangrijk waren voor mij dan de afgelopen maanden.

Misschien hebben jullie zelf het gevoel dat jullie niets bijzonder deden. Maar wat jullie deden, was net heel bijzonder.

Jullie waren er voor mij. En ik had jullie nodig. Omdat ik soms niet wist waarheen met mezelf. Ik lag in de knoop. Vond geen rust of vreugde. Vast in twijfels, angsten en gedachten die me niet met rust lieten.

Bij jullie kon ik gewoon zijn, wie ik op dat moment was. Me voelen, hoe ik me op dat moment voelde.

Zonder oordeel. Zonder schijn.

Dat heeft me geholpen om mezelf terug te vinden.

In de tuin, algen vissen in de vijver, samen een laddertje maken, koffietje tijdens de zwemles, kunnen vertellen wat er op dat moment speelt, hoe ik me voel, horen hoe jullie ooit omgingen met gelijkaardige situaties. Horen dat het wel weer goed zal komen.

Ik was niet alleen.

Ik kon ergens terecht. Ik hoorde ergens bij. Dat is zo'n groot geschenk. Dat hebben jullie me altijd gegeven.

Het leven blijft een reis, en ik zeg niet dat ik er ben, maar ik voel me wel een stapje dichterbij een zuiver zijn. Bij een leven in liefde. Liefde die jullie me gegeven hebben en die overal in verder leeft.

Het leven is zo rijk en intens als je die liefde ziet en voelt.

Mama, mijn steun en toeverlaat.

Papa, mijn spirituele gids.

Dankjewel om (er) gewoon te zijn.

Michael

Wil jij ook een ode brengen aan iemand die jou kracht heeft gegeven? Laat het ons weten met een mailtje naar lola.dumoulin@sos-kinderdorpen.be of bel 02 538 57 38.

Waar zijn ze nu?

Mijn kraal, mijn verhaal



Evy neemt als overlever van veelvuldig trauma in de kindertijd deel aan 'Het Stadsjuweel*'. Haar verhaal getuigt van herstel en veerkracht na een jeugd vol kindermishandeling.

Ze groeide op in een omgeving van geweld, wat haar angstig en onzeker maakte. "Als kind verborg ik mijn pijn achter een masker van vrolijkheid, maar thuis was ik eenzaam en bang." De mishandeling maakte haar rebels en vergrootte haar isolement, wat zich ook in haar volwassen leven voortzette. "Mijn gebrek aan vertrouwen maakte het me moeilijk om relaties aan te gaan, en ik worstelde met mijn zelfbeeld."

Haar man speelt een cruciale rol in haar herstel, door haar geduldig te steunen, ondanks haar pogingen om hem weg te duwen. "Dankzij hem leerde ik anderen weer te vertrouwen." Professioneel koos ze voor een zelfstandig bestaan omdat ze moeite had met autoriteit. "Ik blijft werken aan mijn onzekerheden en ik zet mijn ervaring nu in om anderen te helpen."

Door haar verhaal te delen, wil Evy anderen die kindermishandeling, verwaarlozing of misbruik hebben overleefd, hoop geven. Ze benadrukt dat het mogelijk is om, ondanks een traumatische jeugd, een vreugdevol en betekenisvol leven op te bouwen.

*Het Stadsjuweel is een participatief kunstwerk dat in oktober ingehuldigd wordt in hartje Brussel. Honderden overlevenden van trauma in de kindertijd werkten mee aan het kunstwerk onder leiding van kunstenaar Laura Nsengiyumva. Ze maakten grote kralen die - zonder woorden - hun verhaal doen. Het Stadsjuweel is een initiatief van SOS Kinderdorpen en wordt gerealiseerd in samenwerking met experts en overlevenden.



Ontdek alles over het Stadsjuweel en het volledige verhaal (inclusief podcast) van Evy hier:

PROJECT IN DE KIJKER

Help onze collega's Irma, Gilles en Alexandros om een warme plek voor de kinderen in te richten!

In 2024 openen we een nieuwe kindvriendelijke ruimte voor kinderen in het Fedasil opvangcentrum Klein Kasteeltje in Brussel. Hier bieden we een veilige plek aan een twintigtal kinderen die hun land moesten verlaten, zodat ze opnieuw kunnen spelen, leren en zich ontwikkelen zoals alle kinderen.

Help ons team om al het nodige educatieve en kinderverzorgingsmateriaal aan te schaffen:

steun ons financieel via overschrijving op **BE17 3100 4034 5521** (met vermelding "kindvriendelijke ruimte") of door de **QR-code te scannen**.



**SOS
KINDERDORPEN**

SOS Kinderdorpen België vzw: Munthofstraat 40/1CD - 1060 Brussel
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be
IBAN: BE17 3100 4034 5521 • BIC: BBRUBEBB